10-и дневное меню сад

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Макароны, запеченные с сыром	Каша пшенная молочная 190	Каша гречневая молочная 190	Каша манная молочная 190	Каша геркулесовая молочная 190
130/10	Кофейный напиток с молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180,
Чай сладкий с лимоном 180/3	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Хлеб пшеничный 40	Масло сливочное 8	Масло сливочное 8	Масло сливочное 5	Масло сливочное 8
Масло сливочное 8	Завтрак 2:	Завтрак 2: фрукт 100	Сыр 15	Яйцо 1\2
1/2 яйцо 20	Фрукт 100	Обед:	Завтрак 2: фрукт 100	Завтрак 2:
Завтрак 2:	Обед:	Салат «Зимний» 60	Обед:	Фрукт 100
Фрукт 100	Икра овощная 60	Суп полевой с мясом со сметаной 200	Огурец соленый или огурец свежий	Обед: Салат витаминный 60
Обед:	Щи с мясом со сметаной 200	рассольник с мясом со сметаной 150	60	Щи с мясом со сметаной 200
Салат «Луковый» с зеленым	Котлета рыбная 70	Котлета куриная 70	Суп кудрявый с курами 200	Запеканка рисовая с мясом и
горошком 60	Пюре картофельное 130	Капуста тушеная 130	Пюре картофельное 130	овощной подливой 140\30 или
Свекольник с мясом со сметаной 200	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Гуляш с мясом 70	Плов с мясом 180
Печень по-строгановски 70	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Компот из сухофруктов 180	Кисель 180
Каша гречневая рассыпчатая 110	Полдник:	Полдник:	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38
Компот из сухофруктов 180	Суфле творожное с повидлом	Омлет 150	Полдник:	Полдник:
Хлеб ржаной 38	110/30	Хлеб пшеничный 15	Запеканка творожная с молочным	Пирог с яблоком 80
Полдник:	Чай сладкий 180	Молоко 180	соусом 100/40	Снежок 150
Какао с молоком 180	Хлеб пшеничный 15	Печенье 26	Чай сладкий с лимоном 180/3	Ужин:
Булочка веснушка 80	Ужин:	Ужин:	Хлеб пшеничный 15	Каша рисовая молочная 190
Ужин:	Котлета мясная 70	Каша «Дружба» 190	Ужин:	Молоко 170
Каша пшенная молочная 190	Рис с овощной подливой 110\40	Молоко 170	Макароны, запеченные с сыром	Хлеб пшеничный 30
Молоко 170	Чай сладкий с лимоном 170	Хлеб пшеничный 30	130\10	Печенье 26
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Вафли 18	Чай с молоком 170	
Печенье 26			Хлеб пшеничный 30	
Печенье 26			Хлеб пшеничный 30	

6 День - Понедельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10день - Пятница
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Каша гречневая рассыпчатая 150/10	Каша геркулесовая молочная 190	Каша «Дружба» молочная 190	Каша рисовая молочная 190	Творожная запеканка с молочный
Чай сладкий с лимоном 180/3	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	coyc 110/40
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40,	Какао с молоком 180
Масло сливочное 5	Масло сливочное 8	Масло сливочное 8	Масло сливочное 8	Хлеб пшеничный 40
Сыр 15	Яйцо 1∖2	Завтрак 2: Фрукт 100	Завтрак 2:	Масло сливочное 8
Завтрак 2:	Завтрак 2:	Обед:	Фрукт 100	Яйцо 1\2
Фрукт 100	Фрукт 100	Винегрет 60	Обед: Салат овощной зеленым	Завтрак 2:
Обед:	Обед: Икра из свеклы с зеленым	Суп картофельный рыбный со	горошком 60	Фрукт 100
Салат «Луковый» 60	горошком 60	сметанной 200	Суп гороховый с курами	Обед: Салат Крестьянский 60
Борщ с мясом со сметаной 200	суп картофельный с клецками со	Суфле из печени 70	с гренками 200\10	Суп картофельный с курами со
Тефтели рыбные 70	сметаной 200	Макароны отварные с овощной	Биточки куриные 70	сметаной 200
Картофельное пюре 130	Овощное рагу 130	подливой 120\40	Картофельное пюре 130	Ленивые голубцы формовые, 180/30
Компот их сухофруктов 180	Рулет мясной с луком и яйцом 70	Фруктовый напиток из свежих	Компот из сухофруктов 180	Соус томатный или
Хлеб ржаной 38	Компот из сухофруктов 180	фруктов 180	Хлеб ржаной 38	Бигус с мясом 200
Полдник:	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Полдник	Компот из сухофруктов 140
Ватрушка с повидлом 80	Полдник:	Полдник:	Снежок 150	Хлеб ржаной 38
Кофе напиток с молоком 180	Сырники творожные с	Омлет 150	Плюшка 80	Полдник:
Ужин:	киселем100/40	Молоко 180	Ужин:	Яйцо 40
Капуста тушеная с мясом 120	Хлеб пшеничный 10	Хлеб пшеничный 15	Рыба под омлетом 120	Хлеб пшеничный 15
Чай сладкий 170	Молоко кипяченое 180	Вафля 18	Чай сладкий 170	Мармелад 15 печенье 13
Хлеб пшеничный 30,	Ужин:	Ужин:	Хлеб пшеничный 30	Чай сладкий 180
Яйцо 1 шт	Каша манная молочная 190	Овощное рагу с курицей 180		Ужин:
	Молоко 170	Хлеб пшеничный 30		Жаркое с печенью 180
	Хлеб пшеничный 30	Печенье 12Чай сладкий с лимоно170		Чай с молоком 170Хлеб пшеничный
	Вафли 18			30

10-и дневное меню ясли

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Макароны запеченные с сыром	Каша пшенная молочная 150	Каша гречневая молочная 150	Каша манная молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150
110/7	Кофейный напиток с молоке 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150
Чай сладкий с лимоном 150/2	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30	Масло сливочное 6	Масло сливочное 6	Масло сливочное 5	Масло сливочное 6
Масло сливочное 6	Завтрак 2:	Завтрак 2	Сыр 8	Яйцо 1∖2
1/2 яйцо 20	Фрукт 95	Фрукт 95	Завтрак 2: Фрукт 95	Завтрак 2:
Завтрак 2:	Обед:	Обед:	Обед:	Фрукт 95
Фрукт 95	Икра овощная 40	Салат «Зимний» 40	Огурец соленый или огурец свежий	Обед: Салат витаминный 40
Обед: Салат «Луковый» с зеленым	Щи с мясом со сметаной 150	Суп полевой с мясом со сметаной 150	40	Щи с мясом со сметаной 150
горошком 40	Котлета рыбная 60	Котлета куриная 60	Суп кудрявый с курами 150	Запеканка рисовая с мясом и
Свекольник с мясом со сметаной 150	Пюре картофельное 110	Капуста тушеная 110	Картофельное пюре 110	овощной подливой 120\30 или
Печень по-строгановски 60	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Гуляш из отварного мяса или печени	Плов с мясом 150
Каша гречневая рассыпчатая 100	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	60	Кисель 150
Компот из сухофруктов 100	Полдник:	Полдник:	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 30
Хлеб ржаной 30	Суфле творожное с повидлом 80\20	Омлет 130	Хлеб ржаной 30	Полдник:
Полдник:	Чай сладкий 150	Хлеб пшеничный 10	Полдник:	Пирог с яблоком 70
Какао с молоком 150	Хлеб пшеничный 10	Молоко 150	Запеканка творожная с молочным	Снежок 150

Булочка веснушка 70	Ужин:	Печенье 26	соусом80/30	Ужин:
Ужин:	Котлетой мясная 60	Ужин:	Чай сладкий с лимоном 150/2	Каша рисовая молочная 190
Каша пшенная молочная 150	Рис с овощной подливой 100\30	Каша «Дружба» 150	Хлеб пшеничный 10	Молоко 170
Молоко 150	Чай сладкий с лимоном 150	Молоко 150	Ужин:	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Макароны запеченные с сыром 110\7	Печенье 26
Печенье 26		Вафли 18	Чай с молоком 150	
			Хлеб пшеничный 20	
6 Лень - Понелельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10лень - Пятница
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Каша гречневая рассыпчатая 130/10	Каша геркулесовая молочная 150	Каша «Дружба» молочная 150	Каша рисовая молочная 150	Творожная запеканка с молочный
Чай сладкий с лимоном 150/2	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	covc 110/30
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30.	Какао с молоком 150
Масло сливочное 5	Масло сливочное 6	Масло сливочное 6	Масло сливочное 6	Хлеб пшеничный 30
Сыр 8	Яйцо 1∖2	Завтрак 2: Фрукт 95	Завтрак 2:	Масло сливочное 6
Завтрак 2: фрукт 95	Завтрак 2:	Обед:	Фрукт 95	Завтрак 2:
Обед:	Фрукт 95	Винегрет 40	Обед: Салат овощной с зеленым	Фрукт 95
Салат «Луковый» 40	Обед: Икра из свеклы с зеленым	Суп картофельный рыбный со	горошком 40	Обед: салат Крестьянский 40
Борщ с мясом со сметаной 150	горошком 40	сметаной 150	Суп гороховый с курами с	Суп картофельный с курами со
Тефтели рыбные 60	Суп картофельный с клецками с	Суфле из печени 60	гренками150/10	сметаной 150
Картофельное пюре 110	мясом со сметаной 150	Макароны отварные с овощной	Биточки куриные 60	Ленивые голубцы формовые, 150/30
Компот их сухофруктов 150	Овощное рагу 100	подливой 100\30	Картофельное пюре 110	Соус томатный или
Хлеб ржаной 30	Рулет мясной с луком и яйцом 60	Фруктовый напиток из свежих	Компот из сухофруктов150	Бигус с мясом 150
Полдник:	Компот из сухофруктов 150	фруктов 150	Хлеб ржаной 30	Компот из сухофруктов 150
Плюшка с повидлом 70	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Полдник	Хлеб ржаной 30
Кофе напиток с молоком 150	Полдник:	Полдник:	Снежок 150	Полдник:
Ужин:	Сырники творожные с киселем	Омлет 130	Плюшка 70	Яйцо 40
	80/30	Молоко 150	Ужин:	Хлеб пшеничный 15
Капуста тушеная с мясом 100	Хлеб пшеничный 10,	Хлеб пшеничный 10	Рыба под омлетом 100	Мармелад 15 печенье 13
Чай сладкий 150	Молоко кипяченое 150	Вафли 18	Чай сладкий 150	Чай сладкий 150
Хлеб пшеничный 20	Ужин:	Ужин:	Хлеб пшеничный 20	Ужин:
Яйцо 40	Каша манная молочная 150	Овощное рагу с курицей 150		Жаркое с печенью 150
	Молоко 150	Хлеб пшеничный 20		Чай с молоком 150
	Хлеб пшеничный 20	Печенье 1 Чай сладкий с лимоном 150		Хлеб пшеничный 20
	Вафли 18			